



مراقبت از گچ:

گچ یک وسیله بیحرکت کننده خارجی است و هدف از گچ گیری اندام، بیحرکت کردن قسمتی از بدن در یک وضعیت اختصاصی و ایجاد فشار یکسان به بافت نرم است.

از قالب گچی به طور اختصاصی برای بی حرکت کردن شکستگی های جا انداخته ، اصلاح تغییر شکلها ، اعمال فشار یکنواخت روی بافت نرم داخل قالب یا حمایت از مفاصل ضعیف، استفاده می شود.

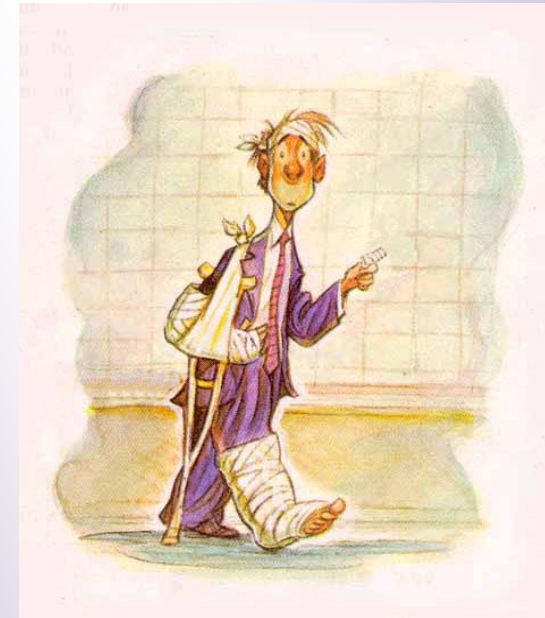
آتل نیز مانند گچ از عضو آسیب دیده محافظت کرده و حرکت مفصل رامحدود می کند ولی دور تا دور اندام را نمیگیرد و فقط در زیر اندام قرار می گیرد .

انواع گچ ها: گچ پلاستر، گچ فایبرگلاس یا پلاستیک

گچ پلاستر: قبل از استفاده باید خیس شود و سپس دور عضو پیچانده میشود. این نوع گچ بسیار کند خشک می شود و سنگین است.

گچ فایبر گلاس یا پلاستیک: بسرعت خشک می شود و کم وزن است. بیماران میتوانند با این گچ حمام کرده و یا وارد آب شوند و سپس گچ را با ششوار خشک کنند.

توجه: قبل از گچ گیری اندام لازم است ضایعات وزخمهای روی پوست را با مواد ضد عفونی کننده شستشو داده شوند.



نحوه مراقبت از گچ :

بدلیل اینکه گچ در موقع خشک شدن ، گرم می شود، لذا باید از انداختن پتو یا روانداز روی عضو گچ گرفته به مدت ۲۴ تا ۷۲ ساعت خودداری شود.

از فرو بردن اشیا تیز وبرنده مثل گیره لباس و یا خط کش زیر قالب گچی خودداری شود.

در ۲۴ ساعت اولیه گچ گیری، روی اندام گچ گرفته شده وزن نگذارید و عضو گچ گیری شده را روی سطح لبه دار قرار ندهید .

گچ خیس باید تا موقع خشک شدن بطور کامل با نرمی کف دستها روی بالش نرم نگهداری شود تا از ایجاد ناهمواری در آن پیشگیری گردد.

در صورت نیاز به راه رفتن استفاده از عصای زیر بغلی و دمپایی مناسب استفاده نمایید .

از نوشتن و یا نقاشی با لاک یا ماژیک روی گچ خودداری شود (باعث حل شدن گچ می شود)

گچ یا آتل را خشک نگه دارید . رطوبت گچ را ضعیف وشل می کند .در حین حمام رفتن دولایه پلاستیک روی گچ یا آتل بپیچید تا آب به آن نفوذ نکند .

باند پنبه ایی زیر گچ را خارج نکنید .



نحوه مراقبت از پوست :

جهت پیشگیری از زخم و تحریکات پوستی ، زیر قالب گچ ، از باند ویبریل (پنبه ایی) استفاده می شود .

باید پوست اندام گچ گرفته را از نظر قرمزی و التهاب کنترل کرد .

از خاراندن پوست زیر قالب گچی خودداری شود . در صورت بروز خارش ، با هوای سرد سشوار می توان خارش را تسکین داد .

بعد از برداشتن گچ ، پوست اندام را با روغن زیتون را ماساژ داده تا باعث نرم شدن پوست و جریان بهتر خون اندام شود .

تغذیه مناسب بیمار :

توصیه می شود از رژیم غذایی حاوی آب و مایعات فراوان و سبزیجات و میوهجات تازه ، لبنیات و مواد غذایی حاوی کلسیم و پروتئین استفاده شود .

از افزایش و یا کاهش وزن جهت جلوگیری از برهم خوردن تناسب گچ ، اجتناب نمایید .



This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.